



# 2月ほけんだより

2023年1月27日  
はぎのこども園

新型コロナウイルス感染症に加えインフルエンザが猛威を振るっています。  
安全に園での生活を送っていただけるよう、今後も感染対策にご理解・ご協力をお願い致します。

## （登園後の体調不良時の対応について）

元気に登園されたお子さまも、保育中に体調が悪くなる場合があります。  
お子さまの様子をお電話でお伝えし、必要な時はお迎えの連絡をさせて頂く  
ことがあります。

体調不良の原因として、熱や嘔吐、熱はないが咳き込みが強い、元気や食欲が  
ないとき。また年齢や月齢によっても対応が変わります。

（例）

- ・熱 : 37.5℃以上（コロナウイルス感染症対策中）を目安とさせて頂き  
ます。水分を摂り身体を休めてしばらく様子を見ても熱が下がら  
ないとき
- ・嘔吐：顔色が悪く吐き気が続くとき、熱を伴うとき
- ・咳 : 咳き込みが強く、食事や午睡に支障があるとき

また、目立った症状がなくても、お子さまの様子によって連絡をさせて頂く  
ことがあります。

※緊急時以外は、すぐに連絡するのではなく、しばらく様子を見ます。

それでも体調がすぐれない時は連絡をさせていただきます。

感染拡大防止、安心して保育が行えるよう、皆様のご協力をよろしく  
お願いいたします。

## 動きやすい服装で元気に過ごしましょう！

最近の子どもたち、とってもおしゃれになりましたね。ただ、ふだんの服装は、「活発にあそべる」  
という点を優先していただきたいと思います。寒い冬も快適に過ごせる服装を考えてみましょう。

### 下着を着ましょう！

保温性・吸湿性を考えると、綿100%で半そでの  
ものがいちばん。  
Tシャツは、下に着ると  
ごろごろして動きにく  
くなるので、下着の代わ  
りにはなりません。



### 着脱しやすいもの

ファッション性よりも、ボタンや  
ホックをはめやすく、ひとりで着  
脱しやすいものがよいでしょう。

### 薄手の重ね着で

重ね着をすると、服と服  
の間に体温で温まった空  
気の層ができ、厚手のも  
の1枚着るより保温性が  
高まります。薄手の重ね  
着なら、動きやすく機能  
的です。