



年末年始ほけんだより



2022年12月27日
あさひ保育所

冬期のお休みに入ります。コロナ禍3年目の年越しになりますが、元気に新年を迎えたいですね。大人の時間や都合に合わせすぎないように、お子様の生活リズムや体調に無理ないようにお過ごしください。慣れない場所や人との接触は、意外と疲れます。人の動きが増えると感染症も増えます。規則正しい生活を心がけ、感染症対策も行いながら大切な時間を過ごしましょう。年明けは笑顔での登園を待っていますね。

感染性胃腸炎のお話

「症状」

おう吐・下痢・熱・腹痛

「主なウイルス」

ノロ・ロタ・アデノその他 20種類以上
治療は同じ。

どうしたらいい？

①吐いたら飲ませない

吐き気が強いあいだは、しばらくは何も飲ませないほうがよいでしょう。

②まずは水分から

吐き気がおちついてきたら OS-1 等、塩分の入った水分を少しずつ飲ませましょう。

③下痢だけになったら

便の様子をみながら少しずつ消化のよい食べ物をあげてみましょう。
(便と同じくらいの軟らかさで温かいものの方がいいですね)



「消毒方法」

次亜塩素酸ナトリウム(※)が有効(アルコールは効かない)

※ハイター(塩素系漂白剤)やピューラックス

•吐物の処理(1000ppm)

500mlのペットボトルに次亜塩素酸ナトリウムキャップ2杯+水500ml

•おもちゃ等の消毒(200ppm)

500mlのペットボトルに次亜塩素酸ナトリウムキャップ1/2杯+水500ml

•熱処理

85℃以上1分以上加熱

スチームアイロン(高)濡れたタオルの上から1カ所2分

•処理

吐物を覆う→消毒液(0.1%)をかけ取り除く(消毒液に浸したものでいい)→汚染区域を覆い消毒液をかけて10分(換気を忘れずに)10分経ったら拭き取り、水拭きをする

衣類は汚物を取り除き、消毒液(0.02%)に30分つけてから個別に洗濯(色落ち注意)

•手洗い・うがい

処理後の手洗いをしっかりする

指先・爪の間・指の間・親指の周り・手首が残りがちです

石けんを使って流水で30秒以上手洗いをしっかりする

