

11月ほけんだより

ヒトメタニューモウイルス感染症

先月あたりからよく聞く感染症ですね。「風邪の原因ウイルスのひとつ」で、RSウイルスと従妹同士のようウイルスです。RSウイルス感染症と似た呼吸器症状がでますが、高熱が4~5日間続くとされています。RSウイルスと同様に感染力が強く、乳児は注意が必要です。

感染経路は、主には飛沫感染と接触感染です。生後6か月頃から感染が始まり、2歳までに約50%、10歳までにほぼ全員が感染すると考えられています。

1度の感染では十分な免疫を獲得できず、何度も再感染を繰り返します（大人になっても感染します）。一方、軽症例では軽い咳や鼻汁程度の症状のため、保育所に通常どおり通っている場合が多く、乳幼児の集団生活施設等で効果的な感染対策を行うことは困難であると言わざるを得ません。

登園の目安としては

- ・ 解熱後 24 時間経過している。
- ・ 咳や鼻水などの症状が軽快している（咳込んで寝ていても起きてしまったり、咳のはずみで吐いてしまうことがない。鼻水や鼻詰まりで苦しそうな様子がない状態）。
- ・ 元気でいつも通りの食事ができる。

登園停止期間について

インフルエンザは

「発症後5日間かつ解熱した後3日を経過するまで」

表を参考にしてください。

「迅速診断と早期治療」

熱が出て数時間では正確な検査結果が出ません。

治療薬を開始するのは 48 時間以内と言われています。おう吐やけいれんなど特別な症状がなければ 1 日（半日以上）待つからの検査がいいでしょう。

新型コロナウイルス感染症は

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症 (悲しい顔)	解熱 (笑顔)	1日目	2日目	3日目	→	登園 OK (建物)		
発症 (悲しい顔)	発熱 (悲しい顔)	解熱 (笑顔)			→	登園 OK (建物)		
発症 (悲しい顔)	発熱 (悲しい顔)	発熱 (悲しい顔)	解熱 (笑顔)		→	登園 OK (建物)		
発症 (悲しい顔)	発熱 (悲しい顔)	発熱 (悲しい顔)	発熱 (悲しい顔)	解熱 (笑顔)	1日目	2日目	3日目	登園 OK (建物)

	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
例	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7	9/8	9/9	9/10
【有症状】	療養期間 (7日間)							解除		
発症日	症状が長引いた場合							症状軽快日 + 24時間	解除	

「有症状者」

発症から7日間経過し、かつ、症状軽快後24時間経過した場合には8日目から解除を可能とする。

※症状軽快とは、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあること。

「濃厚接触者の方の自宅待機期間（健康観察期間）について」

自宅待機期間の終了日は、患者の感染可能期間内に患者と接触した最終日の翌日から5日目となります。また、健康観察期間の終了日は、患者の感染可能期間内に患者と接触した最終日の翌日から7日目となります。なお、陰性であっても、自宅待機期間は5日間、健康観察期間は7日間です。

※抗原定性検査キットは自費検査とし、薬事承認されたもの（体外診断用）を必ず用いてください。