



ほけんだより



2022年7月31日発行

あさひ保育所



7月は新型コロナウイルス感染症の感染者が大変多く、全国的に爆発的な感染拡大が続いています。当園でも学級閉鎖になることもありご不便をおかけしました。保護者の皆様にはご理解・ご協力いただき、ありがとうございました。



くすりのはなし

解熱鎮痛薬

- 解熱鎮痛薬の成分は「アセトアミノフェン」と記載があるものいいですね
病院で処方されるものはアセトアミノフェンが使われています
- 内服薬と坐薬とあります
効果は同じですが、薬が飲めるお子さんは内服薬の方が体重にあって服用することができます
吐き気や口内痛があって飲むことが困難な場合や薬を飲むことが困難な時は坐薬を使用するほうがいいでしょう
- 解熱鎮痛薬なので、**痛み止め**に使えます
熱がなくても、頭痛・咽頭痛や口内痛など痛み止めとして使うことができます
- 保存しておきましょう
発熱時や歯の痛みなど、急な時に使えます。慌てて受診せず一晩待ってかかりつけ医を受診するといいですね
- 市販薬を使うとき
市販の解熱鎮痛薬を使用することもいいですね
成分が「アセトアミノフェン」であることを確認しましょう
商品によって対象の月齢が違います
総合風邪薬ではなく「解熱鎮痛薬」だけのものいいでしょう



咳・鼻水のくすり

- 風邪症状で受診した際、基本的には「もらった薬は飲み切る」のが原則ですが、主治医と相談し、途中でやめて取っておいてもいい薬は、何の薬かわかるようにして保存しておくといいでしょう
- 市販薬を使うとき
総合風邪薬ではなく「咳止め」や「咳・鼻水」だけのものいいでしょう
総合風邪薬には「解熱鎮痛薬」が入っているので、熱や痛みのない時には使わないでおきましょう

