



# 6月 ほけんだより



2022年5月31日発行  
あさひ保育所

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境を作り、お子さまの様子に気を配っていきましょう。

## 6月4日は虫歯予防デー



きれいでしょうぶな永久歯のために、乳幼児期の歯を健康に保つことはとても重要です。  
たいせつな歯をむし歯から守るためにも、むし歯の要因や予防についての理解を深めましょう。

### !? どうしてむし歯になるの!?

歯質・糖質・菌(微生物)・時間の4つの条件が重なり合ったとき、むし歯になります。歯質は遺伝的な要素もあり、変えることはできませんが、それ以外の要因は、大人の配慮や、正しい習慣を身につけることでクリアできるもの。特に乳幼児期は、保護者のサポートが重要です。

※ 9日(木) 10時から歯科健診があります。朝ごはんのあと忘れずに歯磨きをして登園して下さいね。

## 尿検査のお知らせ

5月の検査に提出が出来なかったお子さんは **6月15日**の2次検査に検査を受けることが出来ます。希望される方は **6月1日**までにお知らせください(採尿パックが必要な方もお知らせ下さい。1枚110円です)。



子どもたちが大好きな水あそびが始まります! 楽しく安全にあそべるよう、ご家庭で以下のことをお願いいたします。

1. 毎日お風呂に入り、洗髪する。
2. 爪は短く切る。
3. 朝ごはんをしっかり食べる。
4. たっぶり眠る。



※別紙の「プールに入れる? 入れない?」を参考にして下さい。

