

6月献立表

2022年
社会福祉法人どろっす あさひ保育園



日付	給食からのおしらせ		1日(水)	2日(木)	3日(金)
献立	<p>食中毒予防のため、6月～9月までは 手作りお弁当は中止させていただきます。 よろしくおねがいたします。</p>		<p>ごはん 炒り鶏 (鶏肉 人参 玉子 干し椎茸) コールスローサラダ (キャベツ きゅうり もやし ツナ コーン 青じそドレッシング) けんちん汁 (ごぼう 人参 しめじ 木綿豆腐 大根)</p>	<p>ごはん スコッチエッグ (鶏ひき肉 卵 小麦粉 ケチャップ) のり酢あえ (ほうれん草 人参 もやし ツナ 鶏のり 醤油) 中華スープ (アジワン 人参 葱 椎茸)</p>	<p>ごはん 春巻き (鶏肉 野菜) 切干大根のサラダ (切干大根 きゅうり ハム コーン マヨネーズ) 小松菜ともやしのスープ (小松菜 もやし 人参) 国産さくらんぼゼリー</p>
糖のめやつ			アンパンマンソフトせんべい 牛乳	カールシウムせんべい 牛乳	ポテコ 牛乳
3時のめやつ			★ボンデージェー (チーズ入り)	お米のムース	動物ビスケット 牛乳
日付	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
献立	<p>パン 濃緑のはさみ揚げ (鶏肉 玉ねぎ 鶏皮骨) 春雨の中巻風サラダ (春雨 人参 きゅうり わかめ ごぼう) コンスープ (コンパースト食 ベーコン 玉ねぎ パセリ) いちごジャム</p>	<p>ごはん 豆腐ナゲット (鶏ひき肉 おから 豆腐 卵 小麦粉 マヨネーズ) マカロニの酢の物 (マカロニ きゅうり 人参 ハム みかん缶) ミネストローネ (玉ねぎ セロリ キヤベツ 枝豆 トマト 卵 小麦粉 コーン)</p>	<p>ごはん うち豆カレー (うち豆 玉ねぎ 豚骨 人参 カレールー) 海苔めんのサラダ (海苔めん きゅうり 卵 小麦粉 コーン 青じそドレッシング) 黒ごまプリン 福神漬け</p>	<p>ごはん 肉じゃが (じゃが芋 豚肉 玉ねぎ 人参 しょうが グリンピース) カルシウムたっぷりサラダ (ひじき ツナ 枝豆 きゅうり もやし) ほうれん草のみそ汁 (ほうれん草 しょうが えのき)</p>	<p>ごはん さばのみそ煮 (さば) オクラのおかか和え (オクラ もやし かつお節) しめじのみそ汁 (しめじ 小松菜 玉ねぎ)</p>
糖のめやつ	中半月 牛乳	りんご 牛乳	バナナ 牛乳	りんご 牛乳	ビスコ 牛乳
3時のめやつ	まがりせんべい	かぼちゃサブレ 牛乳	★カリカリスティックポテト 牛乳	★ハムとチーズのサンドイッチ	揚げ一番せんべい 牛乳
日付	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
献立	<p>ごはん インヂアンポテト (鶏ひき肉 鶏皮骨 玉ねぎ 人参 ジャガイロ 小麦粉 油) キャベツの塩昆布和え (キャベツ きゅうり 塩昆布) 視野菜のみそ汁 (ごぼう れんこん 大根 鶏もも肉)</p>	<p>親子丼 (こばん 卵 鶏肉 玉ねぎ 三つ葉) ポテトサラダ (ジャガイロ 人参 きゅうり コーン ハム マヨネーズ) なめこのみそ汁 (なめこ うすあげ 人参) りんご</p>	<p>ごはん 切り干し大根入りつくね (鶏ひき肉 木綿豆腐 玉ねぎ 切り干し大根 生姜) トマトとしらすのサラダ (トマト しらす きゅうり 青じそ オリーブオイル) キャベツのみそ汁 (キャベツ たらこ しょうが)</p>	<p>ごはん 鶏のから揚げ (鶏もも肉) きゅうりとハムの酢の物 (きゅうり ハム チーズ わかめ) 豆腐とえのきのスープ (鶏皮骨 人参 えのき しょうが)</p>	<p>ビビンバ (こばん 鶏ひき肉 人参 ほうれん草 もやし 白ごま うすあげ にとく) まわかめのサラダ (鶏皮骨 卵 きゅうり 卵 小麦粉 青じそドレッシング) レタスとトマトのスープ (レタス トマト 卵) グリコヨーグルト</p>
糖のめやつ	フィンガービスケット 牛乳	ウエハース 牛乳	バナナ 牛乳	きなこせんべい 牛乳	塩せんべい 牛乳
3時のめやつ	★なめしおむすび 煮干し	ミニミレービスケット	★わらびもち (ももぐみはゼリー)	バームクーヘン 牛乳	★おおかチーズお焼き
日付	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
献立	<p>ごはん お野菜入り豚焼き (豚 ベーコン 牛乳 しめじ ほうれん草 玉ねぎ) きゅうりのゆかり和え (きゅうり ゆかり) 豚汁 (鶏もも肉 大根 うすあげ えのき 南ごこん しょうが 人参 油) チーズ</p>	<p>菜めしごはん 白身魚フライ (白身魚フライ) 五目煮豆 (大豆 豚肉 ひじき ごぼう 人参) 鮎のすまし汁 (白豆 鶏皮骨 人参 しょうが)</p>	<p>ごはん 高野豆腐の煮物 (高野豆腐 人参 ごぼう 玉ねぎ 豚肉 干し椎茸) 人参とレンコンのマヨ和え (人参 れんこん 枝豆 卵 小麦粉 マヨネーズ 白すりごぼ) ちくわのすまし汁 (ちくわ 大根 えのき 三つ葉)</p>	<p>ごはん 松風焼き (鶏皮骨 玉ねぎ 白ごぼ) 切干大根の煮物 (切り干し大根 人参 干し椎茸 うすあげ) のっぺい汁 (鶏皮骨 こんにゃく ごぼう 豚肉 葱 人参)</p>	<p>ちっちゃなロールパン サマースバゲッティ (スパゲッティ ツナ 小麦粉 トマト にとく パセリ) ブロッコリーのごまドレッシング和え (ブロッコリー 人参 鶏皮骨ドレッシング) アスパラベーコンスープ (アスパラ ベーコン コーン)</p>
糖のめやつ	マリービスケット 牛乳	りんご 牛乳	アンパンマンソフトせんべい 牛乳	バナナ 牛乳	塩せんべい 牛乳
3時のめやつ	ごぼうスナック 牛乳	★デニッシュ	★蒸しプリン	鉄カールシウムウエハース 牛乳	★わかめおむすび 煮干し
日付	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	
献立	<p>ごはん ちくわの濃揚げ (ちくわ 鶏皮骨 ケチャップ ブレーンヨーグルト にとく 生姜) 青菜とうす揚げのごま和え (ほうれん草 人参 うすあげ もやし 白すりごぼ) オクラのすまし汁 (オクラ 玉ねぎ)</p>	<p>ごはん タンダーチキン (鶏肉 小麦粉 ケチャップ ブレーンヨーグルト にとく 生姜) ブロッコリーのごま和え (ブロッコリー ミニトマト 醤油) なすのみそ汁 (もやし わかめ えのき) 手作りふりかけ</p>	<p>ごはん ごぼうのひき肉よせ揚げ (ごぼう 鶏皮骨 醤油 しょうが) 豆腐サラダ (木綿豆腐 わかめ きゅうり 人参) なすのみそ汁 (なす 玉ねぎ うすあげ)</p>	<p>ゆかりごはん 大豆とさつま芋の甘辛揚げ (大豆 さつま芋 もりめんじょこ) パンパンジーサラダ (もやし きゅうり 鶏皮骨 人参 ごまドレッシング) 大根のみそ汁 (大根 しめじ ほうれん草)</p>	
糖のめやつ	バナナ 牛乳	りんご 牛乳	フィンガービスケット 牛乳	りんご 牛乳	
3時のめやつ	★わかめしらすご (鶏皮骨はアンパンマンせんべい) 牛乳	★ヨイスクッキー	★フレンチトースト 牛乳	★アンパンマンキャラメルコーン 牛乳	



※都合により献立を変更させて頂く場合があります。

★マークは手作りおやつです。