

給食のこだわりは？



4月の南状立

2021年 ささひ保育所

- ①旬の食材を使います
- ②添加物や農薬に気を付けて食材を選びます
- ③だしから、すべて手作りにします
- ④硬さや大きさなど年齢に合った食材の形にします

	1日(木) 希望保育 	2日(金) 希望保育
--	----------------------------------	----------------------------------

日付	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
献立	菜めしごはん 鶏のからあげ (鶏肉 にんにく 生姜) スパゲッティサラダ (ササバ きゅうり ハム コーン 卵なしマヨネーズ) 菜わかめのスープ (菜わかめ 菊 生椎茸 人参 テンゲン菜)	ごはん 松風焼き (豚焼き肉 玉ねぎ 白ごま) ブロccoliーとひじきのサラダ (ブロッコリー 人参 ひじき かつおぶし) 小松菜のみそ汁 (小松菜 ちくわ 鮭 しめじ)	ごはん れんこんボール (豚ひき肉 玉ねぎ れんこん) 塩こうじドレッシングサラダ (ブロッコリー キャベツ 人参 卵なしハム 塩こうじ りんご酢 オリーブ油) 豚汁 (豚肉 大根 ごぼう 人参 うすあげ えのき ねぎ)	ごはん 高野豆腐の煮物 (高野豆腐 人参 ごぼう 玉ねぎ 豚肉 干し椎茸) パンバンジーサラダ (もやし 鶏ささみ きゅうり コーン 胡麻ドレッシング) 小松菜のみそ汁 (小松菜 えのき しめじ)	ごはん 炒り鶏 (鶏肉 人参 星芋 干し椎茸 ごぼう) 海藻めんサラダ (海藻めん きゅうり 卵なしハム コーン 青じそドレッシング) 春キャベツのみそ汁 (キャベツ ねぎ 卵なしちくわ) 煮干し
朝のおやつ	バナナ 牛乳	塩せんべい 牛乳	いちご 牛乳	アンパンマンソフトせんべい 牛乳	バナナ 牛乳
3時のおやつ	★ヨーグルトケーキ	お米のムース	★シュガーラスク 牛乳	★食べよせんべい 牛乳	★お野菜ドーナツ
日付	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
献立	ちっちゃいロールパン 焼きそば (中華麺 豚肉 人参 キャベツ もやし ビーマン 玉ねぎ 青のり かつお節 紅生姜) ミニトマト ブロccoliーのおかか和え (ブロッコリー) 豆腐のスープ (絹豆腐 えのき ねぎ 白ごま)	ごはん コロッケ (じゃが芋 玉ねぎ 豚挽き肉 卵 パン粉 小麦粉) 切り干し大根とツナのごま和え (切り干し大根 人参 ツナ ホウレン草 白すりごま) 文化艦のみそ汁 (文化艦 たまねぎ えのき) チーズ	ごはん 豆腐ハンバーグ (豚ひき肉 木綿豆腐 玉ねぎ) マカロニの酢の物 (マカロニ きゅうり みかん缶 ハム) コンソメスープ (じゃが芋 人参 玉ねぎ ねぎ)	ごはん 白身魚のフライタルタルソース添え (白身魚 卵 玉ねぎ 卵なしマヨネーズ) ひじきの煮物 (ひじき 人参 うす揚げ ごぼう 干し椎茸 葱根)	カレーライス (ごはん じゃが芋 人参 玉ねぎ 豚肉 にんにく カレールー) ポイルウイナー (ウインナー) 春キャベツのサラダ (きゃべつ もやし きゅうり コーン ツナ 青じそドレッシング) 福神づけ いちご
朝のおやつ	バナナ 牛乳	バナナ 牛乳	りんご 牛乳	バナナ 牛乳	中半月 牛乳
3時のおやつ	★チーズおむすび 煮干し	フィンガービスケット 牛乳	メロンパン(マツヤペーカリー) 牛乳	黒豆せんべい(もも・こももアンパンマンせんべい) 牛乳	★カルピスゼリー
日付	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
献立	ごはん 鮭の塩焼き (鮭) 春雨サラダ (春雨 きゅうり ハム コーン ごまドレッシング) めった汁 (豚肉 じゃがいも 人参 白飯 ねぎ れんこん 糸こんにゃく)	コッペパン ひじきハンバーグ (合いびき肉 玉ねぎ ひじき ケチャップ) マカロニサラダ (マカロニ 卵なしハム きゅうり 冷凍コーン 卵なしマヨネーズ) グリンピースのチャウダー (グリンピース 春キャベツ 玉ねぎ 人参 ベーコン 牛乳 パター にんにく)	ごはん 鶏手羽元のオレンジ煮 (鶏手羽元 オレンジジュース) もやしのナムル (もやし きゅうり わかめ コーン ハム) ちくわのすまし汁 (ちくわ 鶏肉 人参 ねぎ)	ごはん ちくわの磯部揚げ (卵なしちくわ青のり) ポテトサラダ (じゃがいも 人参 卵なしハム きゅうり コーン 卵なしマヨネーズ) コンソメスープ (きゃべつ うす揚げ えのき) オレンジ	手作りお弁当の日 (よろしくお願いたします)
朝のおやつ	バナナ 牛乳	マンナビスケット 牛乳	りんご 牛乳	白いふうせん 牛乳	アンパンマン野菜せんべい りんごジュース
3時のおやつ	かぼちゃラスク	★青のりポテト	元気あまからせん 牛乳	★わらびもち	ほし食べよせんべい
日付	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
献立	ミートスパゲティ (スパゲティ 人参 玉ねぎ 豚ひき肉 ケチャップ) ブロccoliーのごま和え (ブロッコリー 白ごま) サンレープータン (しめじ 菊 人参 テンゲン菜 椎茸 豚肉 卵 絹豆腐) りんご	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き (鶏もも肉 塩こうじ) ほうれん草のおかか和え (ほうれん草 切り干し大根 かつおぶし) うち豆のみそ汁 (うち豆 青揚げ えのき ねぎ)	ごはん 肉じゃが (じゃが芋 人参 豚肉 玉ねぎ 糸こんにゃく グリンピース) わかめの酢の物 (わかめ もやし きゅうり コーン ハム) なめこのみそ汁 (なめこ 絹豆腐 ねぎ)	昭和の日 (お休み)	ごはん 焼きサバ (鯖) カミカミサラダ (大豆 きゅうり チーズ じゃが芋 白すりごま 卵なしマヨネーズ) 春ほかほかスープ (人参 アスパラ 卵なしベーコン コーン) オレンジ
朝のおやつ	塩せんべい 牛乳	にんじんせんべい 牛乳	りんご 牛乳		塩せんべい 牛乳
3時のおやつ	★お野菜ポンデケージョ ジョア	★きな粉マフィン	かぼちゃパン 牛乳		★かぼちゃとバナナのスイーツボール 牛乳